

# Gousses délicates: L'intérêt des lentilles

La lentille est une culture délicate et il faut réussir à lui créer les meilleures conditions possibles.

«La demande pour les lentilles est très bonne dans les magasins bio», affirme Hans-Georg Kessler, conseiller et product manager Oléagineux et Grandes cultures chez Biofarm. Les échos venus des exploitations conventionnelles font plutôt état d'une demande limitée. «On pense que la différence tient au bio car la clientèle lui accorde de la valeur.» Andreas Messerli, alors encore product manager Grandes cultures chez Bio Suisse, pense qu'il y a un potentiel commercial: «On cuisine de nouveau plus souvent des lentilles. Elles sont une indispensable source de protéines dans l'alimentation végétarienne et végane. Coop signale une forte croissance des lentilles bio et a de temps en temps des difficultés à en trouver en quantités suffisantes.»

## Grands risques agronomiques

La Suisse n'a pas encore de contributions pour les lentilles et le risque agronomique est important. «Nous avons malheureusement eu cette année quelques champs qui n'ont rien donné du tout», explique Kessler. «Les pluies de juillet et août ont parfois provoqué de trop fortes infestations de mauvaises herbes vers la fin de la culture.» Il identifie certains facteurs qui peuvent diminuer les risques: «Je recommande des sols légers et plutôt chauds qu'on peut travailler très tôt au printemps. Les lentilles n'aiment pas les sols lourds et l'étrillage y est difficile.» La lentille a besoin d'une certaine quantité d'eau mais n'aime pas les pluies permanentes. «Matthias Zimmermann, de Küttigkofen SO, qui a cultivé cette année une culture associée de lentille et de caméline, a pu récolter ses lentilles avant les grosses pluies parce qu'il les avait semées très tôt. Il a atteint un rendement de 11 dt / ha», dit Kessler. Le rendement européen moyen est de 7,6 dt / ha avec de grandes fluctuations selon les régions et les méthodes de culture.

## Braver les mauvaises herbes

La rotation culturale est la première mesure de régulation des adventices. On sait que la pression des mauvaises herbes est faible en deuxième année de rotation. C'est le bon moment pour les lentilles car elles n'ont pas besoin de l'azote issu de la rompie de la prairie temporaire. «Le blé d'automne est un bon précédent. Je déconseille les cultures de printemps à cause de leur flore adventice», explique Kessler. Vu que les lentilles sont sensibles aux mêmes maladies de rotation que les autres légumineuses à graines, on ne devrait pas en semer dans les deux années après des pois. «Le semis recommandé pour la première moitié d'avril doit se faire avec un semoir à céréales pour que les plantes puissent former une population assez dense pour étouffer les mauvaises herbes au moins pendant la période végétative», explique Kessler. L'étrillage des lentilles n'est possible qu'une fois au début de la culture – plus tard cela les détruirait.

Le meilleur partenaire pour une culture associée n'est pas encore défini. Les céréales sont idéales contre les adventices et



Plantules fragiles: Un seul étrillage possible. Photo: màd

comme tuteurs, mais le tri de la récolte est compliqué et cher. La caméline est facile à trier mais elle n'est pas aussi bonne comme tuteur et pour étouffer les mauvaises herbes. Trouver le bon moment pour la récolte des lentilles est un autre défi puisque toutes les gousses ne mûrissent pas en même temps. «Il faut en fait récolter dès que la majorité des gousses sont mûres. S'il y a beaucoup de mauvaises herbes, il vaut mieux récolter tôt un petit rendement que de perdre toute la récolte», recommande Kessler. Si les machines adéquates sont disponibles, cela vaut la peine de passer au battage après andainage.

## Prix élevés et potentiel d'avenir

Malgré toutes ses difficultés, la lentille est une culture avec du potentiel. «En Inde, on la transforme depuis longtemps en farine sans gluten», raconte Kessler. C'est une culture lucrative quand elle réussit: en 2016 le prix au producteur était de 450 Fr. / dt. «La culture de la lentille exige de bonnes conditions. Les fermes de grandes cultures avec peu de bétail l'incluent volontiers dans la rotation parce que c'est une légumineuse, mais cette culture a peut-être plus de chances de réussir sur des domaines avec davantage de prairies temporaires et donc moins de pression de mauvaises herbes. La lentille est aussi intéressante pour une production alimentaire écologique. Les protéines végétales de haute valeur deviennent de plus en plus importantes, et notre autoapprovisionnement exige davantage de produits comme la lentille.» Tanja Hoch



### Détails sur la culture de la lentille

Bio Suisse soutient les projets d'Agroscope et de Biofarm.

[www.bioactualites.ch](http://www.bioactualites.ch) > Cultures > Grandes cultures >

Légumineuses à graines > Culture de lentilles  
en conditions biologiques