

A votre santé!

«La brasserie est la meilleure pharmacie», prétend un ancien proverbe allemand. Ce genre d'adages ne manquera pas de faire bondir Addiction Suisse qui annonce que près de 250 000 personnes seraient dépendantes à l'alcool dans notre pays. Un décès sur douze lui serait imputable.

Pourtant, certaines études portent à croire que la bière aurait aussi certains effets bénéfiques sur notre santé. En dessous d'une consommation journalière jugée comme excessive (50 cl pour les femmes et 75 cl pour les hommes), elle préviendrait le diabète, la sénilité et l'ostéoporose. A faible dose, elle aurait même un certain effet protecteur sur le cœur et diminuerait le risque d'attaque, d'après une étude menée en Tchéquie. Selon un classement mondial par tête d'habitant et par année établi en 2012, ce sont précisément les Tchèques qui sont les plus grands consommateurs de bière avec 148 l/habitant, loin devant les Autrichiens (107 l) et les Allemands (106 l). La Suisse se classait au 33^e rang avec 58 l et depuis 1971, la consommation est en constante diminution. Cette évolution aura de quoi réjouir les prohibitionnistes qui rêvent d'un monde d'abstinence pour prétendument nous maintenir en bonne santé.

Oui, bon, d'accord. Si l'on en consomme trop, la boisson alcoolisée la plus bue au monde peut précipiter notre mise en bière. Mais rester en bonne santé passe aussi par le moral. A quoi bon se priver de toutes les bonnes choses si c'est pour vivre quelques années de plus dans une infinie tristesse? Et Dieu qu'il est agréable de boire une mousse rafraîchissante entre amis, de surcroît si elle est bio et artisanale. Alors je lève mon verre à la bonne vôtre en vous souhaitant une plaisante lecture de ce Bioactualités dont l'article principal est consacré, vous l'aurez compris, à la bière.



Christian Hirschi, rédacteur



Table des matières

Transformation et commerce

Transformation

- 6 Vive les bières artisanales et de haute qualité
- 8 Les brasseries artisanales ont le vent en poupe
- 10 La bière des dieux est Demeter
- 11 68 produits distingués avec le Bourgeon Bio Gourmet
- 12 La masse ou la classe – Où le Bourgeon veut-il aller?

Production

Pesticides

- 14 Le Canton de Berne loupe sa chance
- 15 L'agriculture bio favorise énormément les auxiliaires

Transformation fermière

- 16 Fromagerie fermière novatrice avec produits sans lactose

Sol

- 18 Pas de mauvaises herbes dans les bons composts
- 20 Vers de terre – Les vrais architectes de la fertilité des sols

Technologie

- 22 Capteurs contre grands-pères?

Santé

- 24 Comment allez-vous, Madame et Monsieur les Paysans?

Bio Suisse et le FiBL

- 26 FiBL

Bio Suisse

- 27 Présentation des groupes spécialisés de Bio Suisse
- 28 Ordre du jour de la prochaine AD de Bio Suisse

Rubriques

- 2 Impressum
- 4 Brèves
- 29 Marchés et prix
- 30 Agenda
- 31 Lettres de lecteurs