



16 RAISONS DE MANGER BIO



www.panswiss.org

www.semaine-sans-pesticides.fr

I. RESPECTUEUX

La certification « bio » accordée à un produit signifie qu'il a été cultivé, traité et transformé selon des normes strictes.

Le bio est intègre et respectueux.

2. SANS PESTICIDES

La nourriture bio est produite sans substances toxiques de synthèse.

Pas d'emploi de pesticides signifie des plantes et des animaux plus forts et en bonne santé car leur système immunitaire reste robuste.

L'absence de recours aux pesticides signifie pas de substances toxiques dans nos aliments ou sprayées dans notre air, nos rivières et nos sols.

3. PAS D'ENGRAIS DE SYNTHÈSE

L'agriculture bio n'utilise pas d'engrais de synthèse, (qui demandent beaucoup de gaz naturel pour leur production) générant ainsi le gaspillage de ressources naturelles limitées : les réserves de gaz et de phosphore ne dureront pas éternellement. les réserves en phosphore de la planète seront vraisemblablement épuisées d'ici 50 à 100 ans.

La plupart de ces engrais ne sont pas retenus par les sols mais s'écoulent dans les rivières et lacs provoquant une grave pollution.

Les organismes bénéfiques du sol ne tolèrent pas les engrais.

4. MIEUX POUR LES SOLS

L'agriculture bio nourrit le sol, qui transmet à son tour les meilleures conditions pour le développement des cultures.

Les plantes n'ont pas seulement besoin de nutriments pour survivre. elles ont également besoin de matière organique et d'organismes vivants.

Plus de vie, plus de minéraux, plus de nutriments dans la terre rendent les plantes fortes et saines.

5. MIEUX POUR L'EAU

Des sols sains agissent comme des éponges et des filtres. ils purifient l'eau qui les traverse.

Sans engrais ni pesticides de synthèse infiltrant le sol, notre eau potable reste propre et saine.

6. MIEUX POUR LE CLIMAT

Des sols cultivés de manière biologique fixent le carbone – moins de carbone dans notre atmosphère veut dire moins d'effet sur le changement climatique.

7. MIEUX POUR LE FUTUR

Des sols en bonne santé sont un précieux écosystème qui de lui-même produit de la terre saine et fertile.

Cela signifie que nos enfants auront des sols fertiles et pas seulement des sols stériles érodés par l'agriculture chimique.

Tout ce qui nous nourrit provient de sols sains.

8. MIEUX POUR VOUS

Vous ingérez moins de pesticides et plus de nutriments.

Les aliments bio contiennent plus de minéraux essentiels (tels que le cadmium, le magnésium, le fer et le chrome).

La valeur de ces minéraux dans les fruits et légumes « conventionnels » (non bio) a diminué de 76% entre 1940 et 1991.

9. MOINS DE DÉPENDANCE SUR LES ÉNERGIES FOSSILES

L'agriculture biologique réduit notre dépendance aux pesticides et engrais chimiques – lesquels requièrent une importante quantité d'énergies fossiles pour leur production.

Lorsque ces ressources seront épuisées ou que leur extraction deviendra très coûteuse, l'agriculture industrielle disparaîtra. Pas l'agriculture biologique.

10. SANS OGM

L'utilisation d'OGM est strictement interdite durant toute les phases de production, transformation et manipulation.

Les cultures OGM sont fortement dépendantes des pesticides. Le maïs, le soja, les pommes de terre et le canola génétiquement modifiés sont traités avec des pesticides qui les auraient tués si leur ADN n'avait pas été modifié.

Les animaux élevés selon les normes bio ne sont pas nourris avec des OGM.

II. EN HARMONIE AVEC LA NATURE

L'agriculture biologique ne combat pas la nature. La faune et la flore sont des acteurs à part entière de l'exploitation de la ferme.

La biodiversité contribue à l'auto-régulation et à l'équilibre des écosystèmes. Elle protège de nombreux pollinisateurs et prédateurs de ravageurs.

Les insectes et les oiseaux contrôlent d'autres insectes. L'agriculture chimique, elle, les tue. Les fermes bio, elles, travaillent avec.

12. PLUS FRAIS ET PLUS GOÛTEUX

Forcément, ce qui est frais est meilleur.

Les aliments bio se conservent souvent moins longtemps car il ne sont pas imprégnés de pesticides. Nous les consommons plus rapidement, en fait lorsqu'ils sont mûres, pendant qu'ils sont frais et goûteux.

Ils ne peuvent pas voyager sur de longues distances et mûrir à moitié à l'arrière d'un camion ou dans la soute d'un bateau. Ils mûrissent au soleil, avec toutes leurs vitamines.

Les animaux élevés selon les normes biologique ont nettement moins d'hormones de stress et de pesticides dans leur viande, leur lait et leurs œufs.

13. UNE PLUS GRANDE DIVERSITÉ

En plus de ne pas polluer notre faune et notre flore, les agriculteurs bio récoltent, préservent et utilisent des semences variées de fruits et légumes. Nous avons plus de choix.

L'absence de produits chimiques sur et à proximité des champs préserve l'habitat de la faune, créant ainsi un meilleur capital génétique, la base d'une bonne adaptation.

Nous préservons ainsi notre héritage naturel et local.

14. PROTECTION DES COMMUNAUTÉS RURALES

Au fil de l'augmentation de la production industrielle, les petites exploitations peinent à rester compétitives donc à survivre. La compétition est souvent déloyale car trop de coûts de l'agriculture « conventionnelle » sont en fait externalisés.

Avec une marge bénéficiaire plus élevée mais gagnée honnêtement et respectueusement, l'agriculture biologique est une solution pour rendre les petites exploitations prospères, renforcer ainsi ces communautés et créer des emplois.

15. BON POUR L'ÉCONOMIE

Les aliments bio ne contiennent pas de conservateurs et doivent donc être consommés plus rapidement. Ils sont donc souvent vendus dans des magasins proches de leur lieu de production.

Si vous mangez du pain, des légumes, des fruits ou de la viande bio, vous soutenez vos voisins et non une lointaine ferme industrielle.

16. EQUITABLE POUR NOTRE SOCIÉTÉ

L'agriculture biologique n'externalise pas ses coûts de production. Elle fonctionne de manière équitable et transparente.

La production chimique génère de nombreux coûts cachés. Le véritable prix du bon marché est payé par le consommateur sous la forme de coûts exorbitants de la santé, d'un environnement détruit et de sols épuisés.